



HEALTH • FOR YOU
(407) 732-9685

ABRIR WHATSAPP

Como Usar o Seu Plano



Cigna®

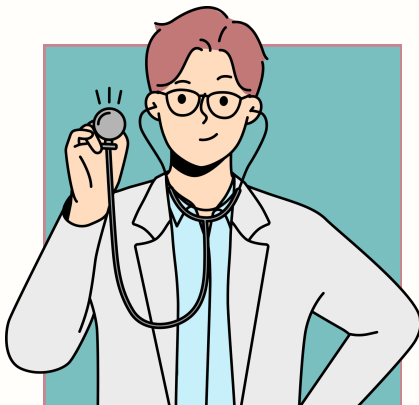


IMPORTANTE:

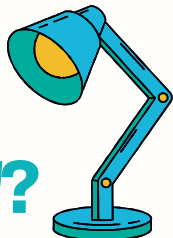
Sempre leia atentamente o sumário de benefícios do plano e evite surpresas com coparticipações e coberturas. Conte com o nosso time para te ajudar a entender cada detalhe de SEG a SEX 8am - 6pm

O Cigna é EPO. Mas, o Que Isso Significa?

Quer dizer que você pode ir ao médico especialista, sem precisar de um encaminhamento (referral) do PCP, médico primário (clínico geral).



E o Que é "Deductible"?



LEMBRA da franquia para usar o seguro do carro? É a mesma coisa, você paga o deductible (franquia) para usar o plano de saúde.

**Baixe o Cigna App e
Tenha Tudo na Palma
da Mão**



E o "Out of Pocket". Quer Dizer o Que?

É o valor máximo que você vai pagar de coparticipações no período de janeiro a dezembro de cada ano.



EXEMPLO

Out of Pocket
Individual

\$900

Out of Pocket
Familiar

\$1800

MESMO que a sua conta de hospital chegue a \$ 100.000 dólares o máximo que você vai pagar será \$900 dólares

ASSIM depois de ter atingido o "out of pocket" máximo individual ou familiar nenhum procedimento será cobrado de você até o dia 31 de dezembro desse ano.

E Para Marcar Consultas?

1) Escolha um médico na rede Cigna no link abaixo:

FIND A DOCTOR CIGNA



2) Use filtros como especialidade, idioma e localização.

3) Ligue direto para o consultório e agende sua consulta.



Todos devem ter um médico primário. O médico primário de crianças é o pediatra. Acesse o find a doctor acima e escolha o seu!

**Se o seu caso for de
emergência não ligue para um
consultório, mas para 911**

Como Configurar o Aplicativo do Cigna?

É bem fácil, basta seguir o passo a passo.



No App Você Pode:

Encontrar médicos, trocar o seu médico primário, efetuar pagamento, pegar o member ID, colocar em débito automático, entre outros

- 1) Baixe o Cigna App no Apple Store ou Google Play
- 2) Clique em "Register"
- 3) Coloque o seu first name e o last name. Por exemplo, se o seu nome é José da Silva Santos. O seu first name é "José" e o seu last name é "da Silva Santos". Além da data de nascimento e zip code.
- 4) Marque "I'm the Subscriber"
- 5) Coloque o seu Cigna Id e a data de nascimento
- 6) Receba um código
- 7) Coloque o código no aplicativo
- 8) Faça o primeiro acesso
- 9) O mesmo aplicativo do Cigna serve para toda a família

O Que o Plano NÃO Cobre

Vou te dar uns exemplos do que o plano **NÃO COBRE** e do que **ELE COBRE**



- 
- 1) Tratamento para engravidar
 - 2) Cirurgia bariátrica e estética
 - 3) Aborto não espontâneo
 - 4) Home Care
 - 5) Tratamento dental
 - 6) Exame para óculos
 - 7) Acupuntura
 - 8) Remédio para emagrecer
 - 7) Testes genéticos
 - 8) Atendimento fora da rede
 - 9) Atendimento não emergencial em outro estado dos EUA
 - 10) Atendimento de qualquer natureza fora dos EUA

O Que o Plano Cobre

- 
- 1) Consultas e exames na rede
 - 2) Cirurgias médico necessárias
 - 3) Tratamento oncológico
 - 4) Terapias
 - 5) Saúde mental
 - 6) Doenças pré existentes
 - 7) Quiropraxia
 - 8) Medicação genérica e de marca
 - 7) Check-up anual
 - 8) Atendimento de urgência e emergência
 - 9) Vasectomia
 - 10) Emergências em outros estados americanos

Uma Dica Importante!



AMBULÂNCIA SÓ SERÁ COBERTA SE FOR COMPROVADO UMA SITUAÇÃO DE EMERGÊNCIA. CASO CONTRÁRIO A CONTA VIRÁ PARA VOCÊ PAGAR

Onde Ir Quando Eu Me Sentir Mal?

URGENT CARE TEM COPARTICIPAÇÕES MAIS BAIXAS, PORÉM TEM MENOS RECURSOS E FUNCIONA NO HORÁRIO COMERCIAL



No **URGENT CARE** você terá acesso a tratamentos de baixa complexidade. Vá ao **URGENT CARE** se sentir...

- 1) Febre
- 2) Dor no estômago
- 3) Dor de garganta
- 4) Dor no ouvido
- 5) Alergias
- 6) Enxaqueca
- 7) Dor muscular
- 8) Rinite
- 7) Sintomas de gripe
- 8) Infecção urinária
- 9) Infecção de garganta



Mas, e Se Meus Sintomas Não Estiverem na Lista Acima?

Vá ao **EMERGENCY ROOM (ER)** mais próximo

Nos EUA não é comum usar emergência de Hospital. Só vá ao hospital se sentir...



- 1) Dor ou pressão no peito
- 2) Falta de ar
- 3) Fraturas graves
- 4) Traumas na cabeça
- 5) Convulsões
- 6) Forte e intensa dor de cabeça
- 7) Paralisia e fraqueza
- 8) AVC
- 7) Sangramento descontrolado
- 8) Dor abdominal intensa
- 9) Pneumonia
- 10) Formigamento nas pernas e/ ou nos braços
- 11) Dores muito fortes fora do horário comercial

Emergency Room Tem Coparticipações Muito Altas

ESTEJA PREPARADO PARA PAGAR UM VALOR MAIOR DO QUE O DO URGENT CARE. PARA SABER QUANTO OLHE O SUMÁRIO DE BENEFÍCIOS



Caso precise de informações adicionais você pode entrar em contato direto com o Cigna
(877) 900-1237

ABRIR WHATSAPP (407) 732-9685

8615 Commodity Cir #7, Orlando, FL 32819